

Trainer/in Bewegung & Gesundheit

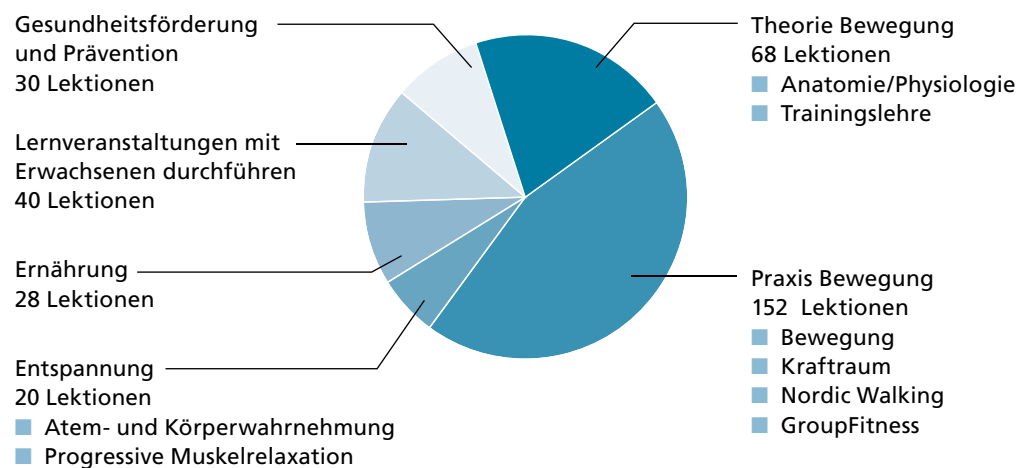


Trainer/in Bewegung & Gesundheit

Sie achten in Ihrem Alltag auf genug Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung, fühlen sich wohl in Ihrer Haut und meistern schwierige Situationen somit leichter. Sie begeistern und motivieren Menschen für Bewegung und Gesundheit.

Als **Trainer/in Bewegung & Gesundheit** beraten, begleiten und betreuen Sie gesunde Menschen einzeln und in Gruppen. Für Ihre Kundinnen und Kunden erstellen Sie massgeschneiderte Gesundheitskonzepte und leiten daraus zielorientierte Trainingsprogramme für die Praxis ab.

Inhalt



Die gesamte Unterrichtszeit beträgt 338 Lektionen zu 50 Minuten. Für das Selbststudium benötigen Sie ein bis zwei Stunden pro Lektion.

Detaillierte Angaben zu den Fachinhalten geben wir Ihnen gerne auf Anfrage und im persönlichen Aufnahmegespräch.

Abschluss / Diplom

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Diplom «**Trainer/in Bewegung & Gesundheit**» der Klubschule Business sowie das Diplom «Nordic Walking Leiter/in» von Ryffel Running (www.ryffel.ch). Zusätzlich wird Ihnen der Ausweis «Leiter/in Erwachsenensport Schweiz» des Bundesamtes für Sport in Magglingen (www.baspo.ch) ausgestellt.





SVEB Die Fachausbildung ist nach den Richtlinien des Schweizerischen Verbandes für Erwachsenenbildung (SVEB) aufgebaut. Rund zwei Drittel der Inhalte für das SVEB-Zertifikat haben Sie mit der Ausbildung bereits absolviert. Mit einem kurzen Zusatzmodul (54 Lektionen) und dem Nachweis von 150 Unterrichtsstunden können Sie das SVEB-Zertifikat erwerben. Wünschen Sie weitere Informationen? Besuchen Sie folgende Internetseiten: www.ausbilder-fa.ch oder www.sveb.ch

qualitop

Als Trainer/in Bewegung & Gesundheit können Sie sich bei QualiCert mit dem Label qualitop zertifizieren lassen. Ihre Kundinnen und Kunden haben somit die Möglichkeit, über die Krankenkasse eine Rückerstattung der Kurskosten geltend zu machen. www.qualicert.ch

Voraussetzungen / Aufnahmebedingungen

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss
- Mindestalter 20 Jahre
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift mindestens auf Niveau B2
- Erfahrung und Interesse an Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Fähigkeit, ein Projekt in einer Gruppe durchzuführen
- Gültiger CPR- bzw. BLS-Ausweis (Erste Hilfe und Herzmassage)
- Persönliches Aufnahmegespräch

Dauer / Preis

Der Unterricht findet in der Regel einmal pro Woche (8 Lektionen) in einem Zeitraum von 14 bis 18 Monaten statt. Die Ausbildungskosten betragen CHF 9'600.– inkl. Lehrmittel und Prüfungen, exkl. Bücher und allfällige Nachprüfungsgebühren.

Referate, Seminare und Weiterbildungen

Die Ausbildung bietet Ihnen Gelegenheit, sich mit den Themen Bewegung, Entspannung und Ernährung auseinanderzusetzen und Ihre Stärken und Vorlieben zu entdecken. Nach der Grundausbildung können Sie sich gezielt in den Themen weiterbilden, die Sie interessieren und in denen Ihre Stärken liegen.


Nutzen Sie unser umfangreiches Angebot mit namhaften Referentinnen und Referenten. Sie erfahren die neusten Trends aus der Branche, Aktuelles aus der Wissenschaft und vertiefen die für Sie relevanten Themen.

Weitere Informationen

Haben Sie weitere Fragen? Besuchen Sie unsere Informationsveranstaltungen oder nutzen Sie die Möglichkeit eines kostenlosen und umfassenden Beratungsgesprächs. Wir freuen uns auf Sie. www.klubschule.ch/business

Info-Film

Tauchen Sie mit unserem Kurzfilm in die Welt der Wellness & Fitness Fachausbildungen ein. Lassen Sie sich von der Dynamik des Unterrichts und der Lebensfreude der Teilnehmenden anstecken. Sie erhalten Einblick in die verschiedenen Ausbildungen und erfahren von Teilnehmenden, was sie dabei erleben und wie ihre Zukunftspläne aussehen.

 Sie finden den Kurzfilm auf youtube.com:
http://www.youtube.com/watch?v=r3teU_xz864
oder via Suchbegriffe «Klubschule», «Wellness & Fitness»

Änderungen der Ausbildungsinhalte bleiben jederzeit vorbehalten.

Schärfen Sie Ihr Profil und besuchen Sie einen Lehrgang bei der Klubschule Business.

Das gesamte Kurs- und Lehrgangsangebot Ihrer Region



Wellness & Fitness
Referate, Seminare und
Weiterbildungen



Wellness & Fitness
Fachausbildungen



Ausbildung für
Ausbildende



Angebote für Firmen



Weitere Wellness & Fitness Fachausbildungen der Klubschule Business:

- Manager/in Gesundheitstourismus und Bewegung mit eidg. Diplom
- Fitness-Instruktor/in mit eidg. Fachausweis
- GesundheitsMasseur/in
- Klassische Massage
- ErnährungsCoach

Telefon 0844 373 654
www.klubschule.ch/business